

# ¿Cómo lavarse las manos?

Duración de un buen lavado de manos: 40 a 60 segundos

1



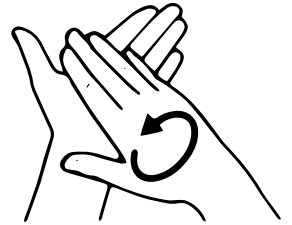
Mójese las manos con agua

2



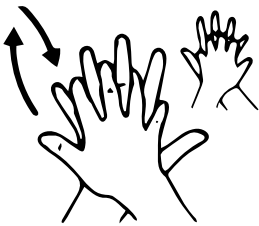
Deposite jabón suficiente en la palma de la mano

3



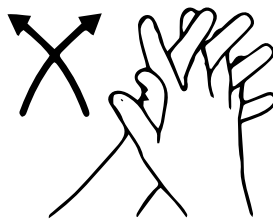
Frótese las palmas de las manos

4



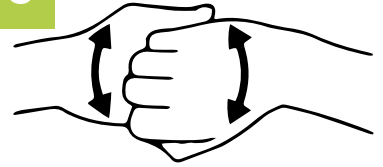
Frótese el dorso de las manos entrelazando los dedos entre sí

5



Frótese las palmas de las manos entrelazando los dedos entre sí

6



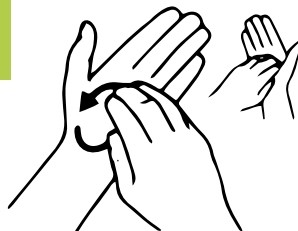
Frótese el dorso de los dedos con la palma de la mano opuesta

7



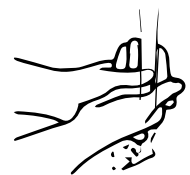
Frótese los pulgares con movimientos circulares

8



Frótese las puntas de los dedos con las palmas de las manos haciendo movimientos circulares

9



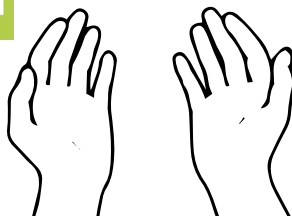
Enjuáguese las manos con agua

10



Séquese con una toalla desechable. En caso de no tener, asegúrese de secarse con una toalla o tela **limpia**

11



Sus manos son seguras