

MEDIDAS PARA EVITAR EL CONTAGIO DEL NUEVO CORONAVIRUS COVID-19

Recomendaciones de las mejores prácticas de higiene, distanciamiento social, limpieza y traslados para evitar la transmisión de COVID-19:

HIGIENE

Lavar continuamente las manos con agua y jabón, al menos durante 40 segundos



Lavar todos los productos que se compran fuera, y artículos que se pudieron contaminar, como monedero y llaves

- o Antes, durante y después de preparar alimentos
- o Después de sonarse, toser o estornudar
- o Después de tocar la basura

DISTANCIAMIENTO SOCIAL

Mantener distancia social de al menos 1.5 metros, usar cubreboca o paliacate y gafas



Evitar tocar objetos y superficies en lugares públicos como tiendas y mercados

- o Desechar cubrebocas/ lavar paliacate al usarlo
- o Evitar asambleas y eventos que concentren a varias personas

LIMPIEZA DEL HOGAR

Limpieza regularmente y desechar en una bolsa los residuos producto de la higiene personal

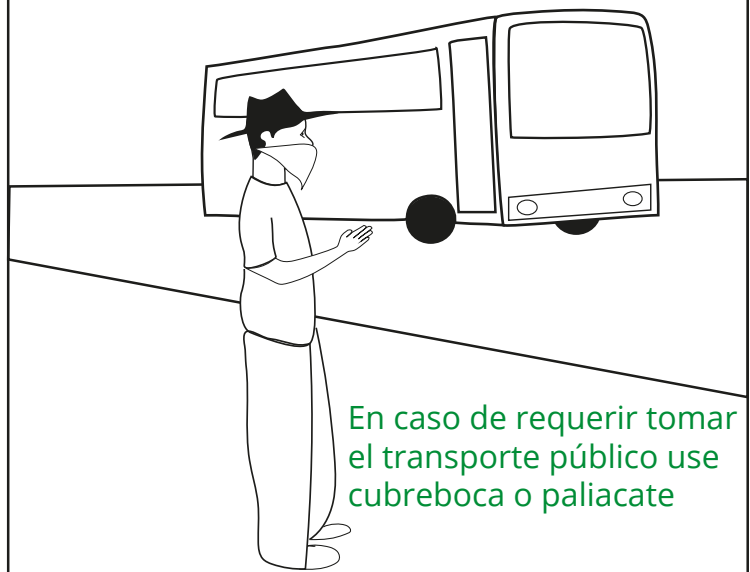


Quitarse los zapatos antes de entrar a casa, para evitar contaminar espacios al interior

- o Desinfectar superficies de uso común
- o Cuando requiera almacenar agua, asegúrese de hacerlo en un recipiente limpio y con tapa

TRASLADOS

Evitar transporte público (taxis colectivos, moto taxi, camión)



En caso de requerir tomar el transporte público use cubreboca o paliacate

- o Evitar viajar a otras comunidades cercanas
- o Evitar contacto con visitantes provenientes de otras regiones